

Essential Motion® & saaristoluonnon ehyittävä kosketus

*Haluatko ystäväystyä itsesi
kanssa enemmän?*

*Kaipaanko hiljentymistä
kehosi viisauden äärellä?*

Tervetuloa löytämään voimaa omasta liikkeestä - ja nauttimaan samalla saaristoluonnosta sekä maukkaista luomuaterioista! Kurssi sisältää mm. kehon kuuntelua, läsnäoloa ja helposti lähestyttäviä harjoituksia. Liikutaan ja tanssitaan sekä musiikin tukemana että hiljaisuudessa. Lisäksi luontoretki.

**Iniössä
Luontoretriittikeskus
Bergshagenissa
15 -17.6.2012**

Ohjelma:

Pe 15.6 klo 17.00

aloitamme päivällisellä

EM klo 18.30 - 21.00

La 16.6 EM klo 10.00 -16.30

illalla luontoretki ja sauna

Su 17.6 EM klo 10.00 -13.00

klo 13.30 lounas ja kurssin päätös

Kurssin hinta: 260 € (sis. alv).

Täysihoito Bergshagenissa: 115 €

(sis. yöpymisen 2-3 hengen huoneissa)

Lisätietoa: www.bergshagen.fi

*Minulla on syvä luottamus kehon
viisauteen - Karen Roeper*

**Kurssin ohjaavat kehoterapeutit,
Essential Motion® -ohjaajat
Riitta Saarikko ja Pirjo Salo**

Ilmoittautumiset 15.5.2012 mennessä
Riitta puh. 050 367 6891, riitta.aquaqi.net
Pirjo puh. 040 755 2016, pirjo.indamaria@netti.fi

